

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
306/2015	Горошек консервированный						
291-2015	Плов "Школьный"	13,53	25	0,78	1,10	3,68	28,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	58,51	35/100	13,50	13,60	23,63	271,00
ПР	Йогурт	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Печенье Слана молочное	25,2	125	3	2,5	15,3	96,00
ПР	Хлеб	3,03	13	1,12	2,52	9,38	65,00
	Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
21/2015	Салат из соевых огурцов с луком						
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	16,26	60	0,51	3,03	1,55	35,00
281/2015	Биточки паровые (говядина)	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	56,55	70/30	9,23	7,78	7,61	283,00
375/2015	Чай с сахаром	21,12	150	2,53	15,70	12,29	203,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,96	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
306/2015	Горошек консервированный						
291-2015	Плов "Школьный"	13,53	25	0,78	1,10	3,68	28,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	58,51	35/100	13,50	13,60	23,63	271,00
ПР	Йогурт	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Печенье Слана молочное	25,2	125	3	2,5	15,3	96,00
ПР	Хлеб	3,03	13	1,12	2,52	9,38	65,00
	Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	13,56	25	3,83	7,35	3,87	97,00
375/2015	Чай с сахаром	14,76	85	1,43	8,90	6,96	115,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,02	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
21/2015	Салат из соевых огурцов с луком						
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	16,26	60	0,51	3,03	1,55	35,00
281/2015	Биточки паровые (говядина)	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	56,55	70/30	9,23	7,78	7,61	283,00
375/2015	Чай с сахаром	21,12	150	2,53	15,70	12,29	203,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,96	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
377/2015	Чай с сахаром и лимоном						
№770 стр 52	Булочка дорожная	3,68	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
338/2015	Апельсин свежий(порция)	9,67	100	10,07	15,86	66,17	448,00
	Итого:	27,96	80	0,80	0,18	7,22	34,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	21,66	40	6,12	11,76	6,18	155,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	16,71	105	1,77	10,99	8,60	142,00
ПР	Хлеб	4,27	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	16,26	30	4,59	8,82	4,64	116,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,76	85	1,43	8,90	6,96	115,00
ПР	Хлеб	3,68	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
	Итого:	1,34	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	37,9	70	10,71	20,68	10,82	272,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,76	85	1,43	8,90	6,96	115,00
ПР	Хлеб	4,27	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	1,11	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,92	50	4,30	2,60	27,20	149,00
	Итого:	4,58	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	35,22	65	9,95	19,11	10,05	252,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,76	85	1,43	8,90	6,96	115,00
ПР	Хлеб	4,27	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	1,29	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:			14,61	32,23	52,85	568,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

